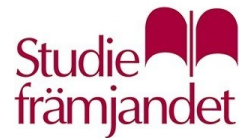




SVENSKA BRUKSHUNDKLUBBEN NÄRKE-Distriktet



Inbjudan till föreläsningen med
Eva Marie Wergård

Den 23 mars 2026

En inspirerande föreläsning i mental träning för alla tänkbara situationer:

- Våga tro på dig själv
- Våga prestera
- Våga förlora för att våga vinna

Upplägget riktar sig:

- till dig som tränar och kanske tävlar med våra hundar oavsett gren
- till dig som tränar och tävlar inom andra sporter
- till dig som vill få kontroll på dina tankar när du ska hålla ett föredrag



Eva Marie Wergård har hämtat sina erfarenheter om mental träning både från hundvärlden och idrottsvärlden.

Hon är utbildad inom mental träning & coachning, etologi (läran om djurens beteende) och arbetar idag som hundinstruktör och coach i det egna företaget ProPiraya.

Vill du veta mer om Eva Marie klicka på länken <https://wergard.se/about/>

När: den 23 mars 2026 kl 18.00-20.30
Plats: Kumla folkethuslokal Husaren
Kostnad: 100 kr medlem i lokalklubb i SBK Närke
150 kr medlem i annat SBK-distrikt
200 kr icke medlem men ändå välkommen

Sista anmälningsdag: den 15 februari 2026 OBS! anmälan är bindande

Betalning: görs när du får en bekräftelse om att du har kommit med
Inbetalningsuppgifter kommer att finnas med i bekräftelsen.

Hitta hit: [Skolvägen 12, Kumla](#)

Skicka anmälan till: sbknarke@gmail.com skriv "Föreläsning"

Uppge i anmälan: För- och efter-namn
Medlems-nr
Lokalklubb

Fika kommer att finnas till försäljning.



Styrelsen för SBK Närke

070-408 93 90 *Monika*

073-904 50 80 *Anna*

Föreläsningen sker i samarbete
med studieförbundet.