

Belöningsgrad E

Klubbvärd på Öppenträning

Klubbvärd vid ett tillfälle ger möjlighet att låna inomhushallen 60 minuter för träning. Anteckna dina tillfällen.

Instruktion för uttag av belöning:

Hallbokning för hundträning

1. Maila viceordforande@hallsbergsk.se ange i Ämne: "Hallbokning, belöning E".
2. Ange de datum och gren du varit öppenvärd som du önskar uttag av belöning för.
3. I mailet, ange önskad tid och skriv en kortfattad träningsplan. Tex "Jag kommer att träna momenten ..." eller "Jag kommer träna inför ...tävling 22112".
4. Senast 24 timmar innan bokad tid, SMS:a 0702115194 för kod till ytterdörren.